

# HORAIRE 2011-2012

Rimouski | Concentration hockey Sainte-Agnès

<b>Septembre</b>	<b>Semaine 1</b>	<b>Semaine 2</b>	<b>Semaine 3</b>	<b>Semaine 4</b>	<b>Semaine 5</b>
Sur glace	-				27
Entraînements hors glace	-		13 - 15	20 - 22	26** - 29**
Théorique	-	7			
<b>Octobre</b>					
Sur glace	3 - 4	11	17*	25	-
Entraînements hors glace	6	13	20	27	-
Théorique					-
<b>Novembre</b>					
Sur glace	31oct.- 1	7 - 8	14 - 15	22	28 - 29
Entraînements hors glace	3	10		24	1déc*
Théorique					
<b>Décembre</b>					
Sur glace	5 - 6	13	-	-	-
Entraînements hors glace	8		-	-	-
Théorique		12	-	-	-
<b>Janvier</b>					
Sur glace	-	9 - 10	16 - 17	24	30 - 31
Entraînements hors glace	-	12	19		
Théorique	-				
<b>Février</b>					
Sur glace	7	13 - 14	20 - 21	27*	-
Entraînements hors glace	9	16	23	1mars**	-
Théorique	6				-

<b>Mars</b>	<b>Semaine 1</b>	<b>Semaine 2</b>	<b>Semaine 3</b>	<b>Semaine 4</b>	<b>Semaine 5</b>
Sur glace	-	12 - 13	19 - 20	26 - 27	-
Entraînements hors glace	-	15	22*		-
Théorique	-			29	-
<b>Avril</b>					
Sur glace	2 - 3	-	-		-
Entraînements hors glace	5	-	-	24 - 26	-
Théorique		-	-	23	-
<b>Mai</b>					
Sur glace					-
Entraînements hors glace	1 - 3	8 - 10	15 - 17		-
Théorique				22	-

**\* Tests sur glace :**

17 octobre 2011

27 février 2012

**\* Test physique hors glace :**

1 décembre 2011

22 mars 2012

**\*\* Floorball Claire l'Heureux-Dubé :**

26 septembre 2011

29 septembre 2011

1er mars 2012