

JEAN-FRANÇOIS PLOURDE

413 Boulevard Perron

Maria (Québec), G0C 1Y0

418-392-9661

Courriel : jfplourde@hockeyestduquebec.com

Langues parlées et écrites: Français et anglais

EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

2014 à aujourd'hui

Entrepreneur en Loisirs Éducatifs

Organisme Bouge pour que ça Bouge

Planification / Organisation / Gestion / Animation / Coordination

Programmes "Encadrement athlétique" (5 écoles impliquées)

Cours d'entraînement pour adultes

Création d'événements sportifs diversifiés

2009 à aujourd'hui

Entrepreneur en Loisirs Éducatifs

Organisme Hockey Est-du-Québec

Planification / Organisation / Gestion / Animation / Coordination

Programmes "Hockey-Études" (20 écoles impliquées)

Écoles de hockey estivales

2008-2009

Suppléant au Collège Notre-Dame de Rivière-du-Loup

2008- 2009

Entraîneur adjoint Hockey

Albatros du Collège Notre-Dame de Rivière-du-Loup

Ligue de Hockey Midget AAA du Québec

2006-2007

Entraîneur adjoint Hockey

Fresno Falcons (ECHL) (Fresno, Californie)

2003-2006

Joueur de hockey professionnel

Fresno Falcons (ECHL), Californie

Edmonton Roadrunners, (AHL), Alberta

Atlantic CitynBoardwalkBullies (ECHL), New Jersey

Greenville Grrrowl (ECHL), Caroline du sud

Camp d'entraînement Edmonton Oilers (NHL), Alberta

Toronto Roadrunners (AHL), Ontario

Columbus, Cottonmouths (ECHL), Georgie

FORMATION

2007-2008 et 2009-2010	Université Laval Études au Bacc. en enseignement primaire et préscolaire (70 crédits complétés)
Été 2007	Certification : Cardio-Vélo Cégep Ste-Foy
Été 2006	Certification : Entraîneur Personnel (NCSA-CPT)
Hiver 2003	Université de Sherbrooke Études au Bacc. en Kinésiologie (3 crédits complétés pendant mon stage dans la LHJMQ)
Automne 2002	Université du Québec à Rimouski Études au Bacc en enseignement primaire et préscolaire (4 crédits complétés pendant mon stage dans la LHJMQ)
1999-2002	Cégep St-Laurent et Cégep de Rimouski Diplôme d'études collégiales en Sciences de la nature

HONNEURS

2002-2003	Personnalité de l'année LHJMQ, trophée Paul-Dumont Capitaine LHJMQ (Castors Sherbrooke et Océanic Rimouski) Honoré par le Club de la médaille d'or, soulignant la personnalité et les performances académiques et sportives
2001-2002	Finaliste en tant que joueur-étudiant (LHJMQ) Athlète de l'année au Cégep de Rimouski